

コースのご案内

	コース	距離(km)	スタート会場	受付開始	出発時間	コース順序
10月4日(金)	A-1 3日間縦断コース① <small>健脚向け</small>	30	中央会場 (どんどび 芝っち広場)	7:30~	8:30	中央会場→来島海峡大橋→よしみいきいき館(昼食)→伯方・大島大橋→伯方会場
	B 波方・波止浜湾探訪コース	20		8:00~	9:00	中央会場→乗禅寺→なみかた海の交流センター(昼食)→波止浜湾→大浜漁港→中央会場
	C 来島海峡大橋コース①	10		8:45~	9:45	中央会場→今治駅「電車またはバス」⇒波止浜駅→来島海峡大橋→よしみいきいき館→下田水港フェリー⇒今治港→中央会場
	D しまなみ海道開通20周年記念 来島海峡大橋塔頂体験コース	10		10:00~ 12:00~	10:30 12:30	事前申込み限定 お申込みは、スポーツエントリー/先着 各30名(Web・TELのみ) 追加料金:1,500円
	E しまなみ海道開通20周年記念 多々羅大橋塔頂体験コース	3		大三島会場 (多々羅 しまなみ公園)	9:30~ 12:30~ 14:30~	10:00 13:00 15:00
10月5日(土)	A-2 3日間縦断コース②	20	伯方会場 (伯方 S・Cパーク)	8:30~	9:30	伯方会場→大三島橋→多々羅しまなみ公園(昼食)→多々羅大橋→サンセットビーチ→瀬戸田会場 ※
	F-1 2日間縦断コース① <small>健脚向け</small>	40	尾道会場 (尾道駅前 広場)	7:00~	8:00	尾道会場「渡船」⇒向島→因島大橋→因島フラワーセンター(昼食)→生口橋→瀬戸田市民会館→多々羅大橋→大三島会場 ※
	G 能島水軍城を望む伯方・大島大橋コース <small>日本遺産</small>	20	伯方会場 (伯方 S・Cパーク)	8:30~	9:30	伯方会場→伯方・大島大橋→宮窪サイクリングターミナル→よしみバラ公園→よしみいきいき館(昼食)→下田水港「フェリー」⇒今治港→中央会場
	H 来島海峡大橋コース②	10	中央会場 (どんどび 芝っち広場)	8:45~	9:45	中央会場→今治駅「電車またはバス」⇒波止浜駅→来島海峡大橋→よしみいきいき館→下田水港「フェリー」⇒今治港→中央会場
	I しまなみ海道開通20周年記念 お菓子な今治城コース	5		10:00~	11:00	事前申込み限定 追加料金:1,000円
10月6日(日)	A-3 3日間縦断コース③ <small>健脚向け</small>	30	瀬戸田会場 (瀬戸田 市民会館)	7:00~	8:00	瀬戸田会場→生口橋→因島フラワーセンター(昼食)→因島大橋→向島「渡船」⇒尾道会場 ※
	F-2 2日間縦断コース② <small>健脚向け</small>	40	大三島会場 (多々羅 しまなみ公園)	6:30~	7:00	大三島会場→大三島橋→伯方S・Cパーク→伯方・大島大橋→よしみいきいき館(昼食)→来島海峡大橋→大浜漁港→中央会場
	J 「四国遍路」独自の巡礼文化コース <small>日本遺産</small>	20	中央会場 (どんどび 芝っち広場)	7:30~	8:30	中央会場→仙遊寺参道入口→栄福寺→泰山寺→小泉集会所(昼食)→延命寺→南光坊→中央会場
	K 来島海峡大橋コース③	10	中央会場 (どんどび 芝っち広場)	8:00~	9:00	中央会場「バス」⇒よしみいきいき館→来島海峡大橋→大浜漁港→中央会場
	L 渡船で向島へ尾道水道眺望コース	10	尾道会場 (尾道駅前 広場)	8:30~	9:30	尾道会場「渡船」⇒向島→御幸瀬戸→「渡船」⇒尾道会場
	M 尾道港開港850周年記念 尾道みなとまちコース	5		9:30~	10:30	尾道会場→尾道市役所前→浄土寺→尾道本通り商店街→尾道会場

- コース順序で利用する公共交通機関(シャトルバス・JR・渡船)の費用は、実行委員会負担により無料です。ただし、スタート会場までの移動やゴール会場からの移動手段として利用する臨時運行バスにかかる費用等については、各自でご負担ください。
- 「四国遍路」独自の巡礼文化コースJは遍路道をウォーキングしていただくコースです。礼所へは、希望される方のみご参拝ください。
- 3日間・2日間縦断コースは、1日だけの参加も可能です。
- ※ 美しい日本の歩きたくなる道500選 広島⑩は、F-1コース若しくはA-2・A-3の両コースを完歩した場合に認定されます。

- A-1・A-2・A-3 3日間縦断コース
- B 波方・波止浜湾探訪コース
- C 来島海峡大橋コース①
- D しまなみ海道開通20周年記念 来島海峡大橋塔頂体験コース
- E しまなみ海道開通20周年記念 多々羅大橋塔頂体験コース
- F-1・F-2 2日間縦断コース
- G 能島水軍城を望む伯方・大島大橋コース
- H 来島海峡大橋コース②
- I しまなみ海道開通20周年記念 お菓子な今治城コース
- J 「四国遍路」独自の巡礼文化コース
- K 来島海峡大橋コース③
- L 渡船で向島へ 尾道水道眺望コース
- M 尾道港開港850周年記念 尾道みなとまちコース

尾道会場 尾道駅前広場

瀬戸田会場 瀬戸田市民会館

大三島会場 多々羅しまなみ公園

伯方会場 伯方S・Cパーク

中央会場 どんどび芝っち広場

「瀬戸内しまなみ海道」は1999年5月1日に開通し、2019年で開通20周年を迎えます。

来島海峡大橋 全長 4,105m

瀬戸内海屈指の急潮流に架かる世界初の三連吊橋「来島海峡大橋」は全長約4kmにわたる橋で、多島美を誇るその美しい景観や、海峡を航行する大小様々な船のノスタルジックな風景を橋の上からゆっくりと眺めることが出来ます。

伯方・大島大橋 全長 1,230m

大島と伯方島の間約1.2kmを2つの構造を持つ橋で結んでいます。眼下に広がる海峡は「船折瀬戸」という名称で古くから潮流の激しいところ。橋より東側に浮かぶ「能島」にはその昔、村上水軍の本拠地があったとされています。

大三島橋 全長 328m

瀬戸内海に架かる「大三島橋」は本州四国連絡橋の中で最初に開通した大三島・伯方島間の「鼻栗瀬戸」に架かる美しいアーチ橋で、蛇行した海峡と島の緑の上に浮かびあがっています。

生口橋 全長 790m

生口島と因島の間に架かる「生口橋」は全長約790mの斜張橋で島のミカン畑と海峡に浮かび上がる風景が人気です。

因島大橋 全長 1,270m

因島と向島の間に架かる「因島大橋」は全長約1.27kmの吊橋で、完成当初は本州四国連絡橋の最初の吊橋として完成し、橋の長大化の始まりと言われました。この橋は人や自転車が桁の中を走るといった特徴のある橋です。

尾道大橋・新尾道大橋 新尾道大橋 全長546m / 尾道大橋 全長385m

本州と向島を結ぶ「新尾道大橋」は尾道大橋に隣接し、平成11年5月のしまなみ海道開通に合わせて完成しました。尾道水道に架かる新旧2つの橋が並ぶ珍しい風景を見ることが出来ます。