



経営者さま、福利厚生担当者さまへ



えひめ企業対抗 大運動会
Corporate Sports&Recreation
エヒメ
スポレク
フェスティバル
Festival in Ehime
2026.1/17 SAT
[開会式9:30～ 閉会式15:20～]
会場 | 愛媛県武道館 主道場
松山市市坪西町551
主催・運営 / (株)エス・ピー・シー

先着
12チーム
限定

参加企業大募集!

応募締切: 2025年11月14日(金)

経営者さま、福利厚生担当者さま

社員の健康、会社の元気のため 運動会に参加しませんか!?

令和の企業経営は、かつてない複雑さに直面しています。企業はあらゆる課題に対応するため、組織の「結束力」強化が求められますが、その「結束力」こそが最も難しい課題の1つではないでしょうか？

運動会は、様々な世代や個性を持つ社員が一堂に会して、共通の目標に向かって協力する貴重な機会となります。この非日常的な交流が、業務外の環境で互いを知る機会となり、社員間の相互理解が深まり、新しい関係が生まれるきっかけとなります。

そして社内の見えない壁が低減することで縦・横・斜めのコミュニケーションが活性化し、互いに頼り、支え合う関係性を築いていく重要なステップとなり得ます。

**エス・ピー・シーは
「組織力」強化の最適解として
「運動会」をご提案します!**



スポレク関連イベントの過去実績

- 自社／レクリエーション大会
2008年・愛媛県武道館（参加/約100名）
- 金融関係企業／周年スポーツフェスティバル
2013年・愛媛県武道館（参加/約2,000名）
- 金融関係企業／周年スポーツフェスティバル
2018年・愛媛県武道館（参加/約2,800名）
- プロスポーツにぎわい創出事業 愛媛オールスター大交流会
2021年・松前公園体育館（参加/約400名）
- 金融関係企業／周年スポーツフェスティバル
2023年・愛媛県武道館（参加/約3,000名）
など

「企業運動会」参加で期待できる “5つのプラス効果”

1 社員の健康促進・生産性向上

- ・福利厚生の一助としての健康促進
- ・心身の気分転換、リフレッシュによる業務意欲や生産性の向上

2 社員のコミュニケーション・思い出づくり

- ・社員同士や部門間の交流・コミュニケーションの促進
- ・記憶に残る業務以外の楽しい思い出づくり

3 社員とのエンゲージメント向上

- ・チームの一体感によって従業員エンゲージメントが高まり、離職防止の効果も見込めます。

4 企業イメージの向上

- ・健康イメージによる社外への好印象
- ・魅力ある就職先としての企業イメージアップ（採用・広報にも有効）

5 異業種交流

- ・参加企業同士のオープンイノベーションが生まれるきっかけづくり



その後に得られる
プラス効果で
会社力を高めましょう！

【開催概要】

開催日時	2026年 1月17日(土) 09:00～16:00	※閉会式終了は16:00予定
開催場所	愛媛県武道館 主道場（松山市市坪西町551）	
主催	株式会社エス・ピー・シー（タウン情報まつやま）	



【参加概要・条件】

募集チーム数	12チーム（最小催行チーム数／10チーム）	※1社で複数チームの参加もOKです
参加対象	全員が同じ会社、または団体に所属していること	※会社公認であれば社員の家族・友人の参加もOK
チーム構成	1チーム／20～30名	※性別の構成は問いません
年齢制限	18才以上	※18歳以下の学生・児童・幼児は参加不可
会場へのアクセス	会場へは各社で移動手段を確保しご来場ください	※別途費用にて送迎バス手配等のご相談に応じます
応援参加	応援歓迎〈無料〉 2階観覧席で応援いただけます	※応援者向けのユニフォーム、お弁当等もご相談に応じます

※自力歩行が困難な方、心臓・脊髄・首・腕・足等に疾患をお持ちの方、妊娠中の方は、安全上の理由で選手としてのご登録はご遠慮ください。

【タイムスケジュール/プログラム】（当日の流れ）

時間	内容	出場者数	備考・競技概要
08:30～	館内入場の受付開始		
09:00～	キャプテンミーティング		
09:30～	開会式		開会宣言、参加企業紹介、会場及び進行・注意事項説明など
10:00～	競技① 大玉転がし	16名（2名×8組）	2人一組で棒を使ってバランスボールを転がし、コースを周って戻る団体リレー競技
10:25～	競技② 台風の目	16名（4名×4組）	4人一組で一本の長い棒を持ち、コースを周って戻る団体リレー競技
10:50～	競技③ ムカデ競走	15名（5名×3組）	5人一組でむかでを作って競争する団体リレー競技
11:20～	競技④ 玉入れ	全員（20名～）	運動会の定番！時間内に籠の中に入った玉の数を競う競技
11:50～	競技⑤ リレー（予選）	10名	1チーム選抜10名による男女混合リレー
12:20～	昼休み（企業PRタイム）	有志数名	★企業PRタイム（各社2分程度）
13:20～	競技⑥ ○×クイズ	全員	全員参加のレクリエーション競技。参加者を2つに分けた団体戦と個人優勝にもサプライズあり
13:50～	競技⑦ 綱引き	20名	運動会一のチームワーク&パワー競技！（女性はアドバンテージあり）
14:20～	競技⑧ しっぽ取り	20名/1チーム	腰に“しっぽ”をつけて取り合う、全体を2チームに分けて行う特別団体競技（男女別）
14:50～	競技⑨ リレー（決勝）	10名	1チーム選抜10名による男女混合リレー
15:20～	閉会式		結果発表、表彰式、閉会の挨拶（16時までに終了予定）
～16:30	退館		

※競技種目や順番、タイムスケジュールは変更になる場合があります。※昼休み中に各社2～3分程度の会社紹介、PRタイムをご用意しています。

【競技説明】

①大玉転がし (2名×8組/チーム)

2人一組でそれぞれ棒を使って大玉(バランスボール)を転がし、コースを周って戻ってきます。

★2人が離れたり、大玉を大きく打ち出して選手から離れると反則になります。

②台風の目 (4名×4組/チーム)

4人一組で一本の棒を持ち、コースを周って戻ります。アンカーがチームの出場選手全員を棒でくぐらせたらゴールとなります。

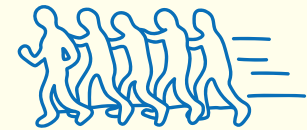
★最後は出場選手の足元を通して後ろに行き、頭上を通して最前列に戻ります。



③ムカデ競走 (5名×3組/チーム)

5人一組でムカデを作り、リレーでトラックを1周半(1組が半周)して競走します。

★足の固定はマジックテープバンドになります。
★マジックテープのつけ外しの時間も含めた競走になります。



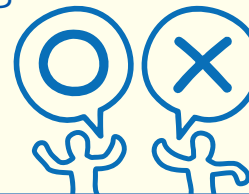
④玉入れ (全員/1チーム20名～)

制限時間100秒間で籠の中に入った玉の数を競います。球数は各チーム100個です。入った玉の数がそのままポイントになる競技です。



⑥○×クイズ (全員+チーム応援者)

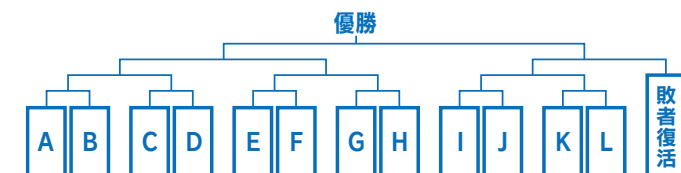
全員参加の○×クイズ。全参加チームを半分にして大きく2チームに分けた特別団体戦。また個人優勝にもサプライズ賞品がある楽しいレクリエーション競技です。



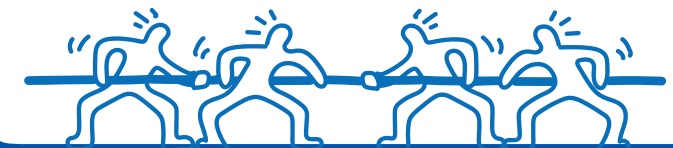
⑦綱引き (20名/チーム)

運動会一のチームワーク&パワー競技!

★女性2名につき、相手チームの男性1名を減らすハンデを設けます。女性1名の場合はそのまま行います。



★敗者復活チームは一回戦負けの6チームでじゃんけんをして決めます。



⑧しっぽ取り (合計20名/チーム)

腰に“しっぽ”をつけて取り合う、特別団体競技。○×クイズのチーム分けで戦います

★基本全員参加ですが、男女別で行うため人数調整をさせていただきます。



⑤⑨リレー (10名/チーム)

選抜10名による男女混合リレー競走。

★女性のみショートカットコースを走れるハンデを設けます。★年齢ハンデはありません。



★競技種目、競技内容、競技順は変更になる場合があります。

【参加費】

エントリー費	50,000円 (税別)	※1チームの基本参加登録費
参加人数費	参加人数 × 10,000円 (税別)	※参加選手20～30名 (応援の方は含みません)

★例) 20名参加の場合 ⇒ 総額 250,000円 (税別)

〈費用に含まれるもの〉

ユニフォーム	Tシャツ (12色/企業ロゴ入り) ※申込先着順で色を選んで頂きます	※9サイズ (S～6XL)
イベント保険	主催側で当日の傷害及び施設賠償責任保険に加入	※補償の上乗せはできません
企画・広報関係	イベント企画、参加企業募集	
会場・競技関係	会場予約、会場設営、競技及び付随する備品準備など	
当日運営	運営、進行MC、音響、救護スタッフなど	※当日は救護スタッフ1名が常駐
会社内募集ツール	会社内での参加者募集ツールとしてチラシ・ポスターデータを提供	※PDFデータでの提供になります
参加記念	タウン情報誌面でイベントの様態を取材・掲載(全4ページ)	※参加企業に人数分の掲載誌を贈呈
思い出づくり	撮影画像の贈呈	



〈費用に含まれないもの〉

飲食物	昼食、飲み物等は各社(各自)でご準備ください	※別途1,500円/人にて手配致します (チーム単位)
会場への移動	会場へは各社でできるだけ乗り合わせてご来場ください	※別途、送迎バス等のチャーターのご相談も承ります
応援者用ユニフォーム		※別途、応援者のユニフォームの制作も可能です

【運営・プラン内容】

会場手配	○	運動会当日及び前日の会場確保
用具・備品	○	競技用具・備品、会場内備品、表彰・賞品など関連備品の準備
運営ディレクター	○	運動会当日の運営ディレクター及び運動会の準備に係る統括管理責任者
運営スタッフ	○	会場準備、当日進行・競技・運営スタッフ（競技準備、審判、競技進行補助、召集その他）
プロMC	○	スムーズな進行と実況行うプロの司会進行（MC）
音響・映像オペレーター	○	音響機器のセッティング、種目に合わせたBGM・映像作成 & 操作の特殊スタッフ
会場装飾・サイン	○	運動会のイベントサイン、各チームのサインブラカード、各種インフォメーションサインなど
マニュアル・進行台本	○	MC及び運動会進行用の台本、競技説明・準備マニュアル
応急救護	○	運動会中の事故や怪我に備え、看護師または救急救命士等の資格保有者が応急救護者として常駐待機します。
傷害保険	○	運動会当日の参加選手全員が対象となる傷害保険付き（死亡・後遺障害/680万円、入院保険/日額5千円程度）
ユニフォーム	○	各チームのユニフォームロゴ入りTシャツの制作（予め参加選手のサイズをお伺いします）※ご希望で応援の方も別途費用にて作成できます。
記念品	○	タウン情報まつやま誌面内で当日の模様や参加企業をご紹介します、その掲載誌を贈呈します（参加人数分）
駐車場	○	武道館正面、アクアパレット北側、坊っちゃんスタジアム&テニスコート南側駐車場をご利用ください。
会場移動	△	各社でできるだけ乗り合わせてご来場ください。（事前に来場台数はお伺いします）※別途費用にて送迎バス等のご相談に応じます。
写真撮影	○	写真撮影はタウン情報編集部が行います。運動会終了後、撮影写真は参加者にライセンスフリーでご提供します（映像撮影はなし）
応援・観客	○	応援の方は2F観覧席にて自由に観戦・応援いただけます。また、「○×クイズ」はチーム応援者も2F席から参加できます。
飲食物	×	昼食・飲み物は各自でご準備ください。（別途、弁当手配のご相談に応じます）



【参加チーム：募集概要】

チーム人数	1チームの競技者20～30名を基準に登録して頂きます。（1社で複数チームの参加もOK、グループ会社など合同チームの参加もOKです）
チーム構成	年齢・性別の構成は問いません。（競技種目によって性別のみハンデを設ける場合があります）
選手の登録条件	出場選手はエントリー企業又は団体に所属する18才以上の社会人。但し、会社公認であれば社員の家族・友人でも選出として参加OKです。
参加費用	1チームのエントリー料50,000円＋〈参加人数×10,000円〉。※参加費は申込資料送付後、3週間以内にお振込みいただきます。
事前説明会	チーム代表者(キャプテン)は、大会前に競技内容オンライン説明会(1回)、大会当日の開会前(1回)の参加をお願いします。
参加選手リスト	チーム代表者は、参加選手のリストを2025年12月1日(月)までに提出して頂きます。※変更の場合はできるだけ前々日までにご連絡ください。
会場までの移動	運動会当日、会場への移動手段は原則、各社で確保してご来場頂きます。（別途費用にて送迎バス手配のご相談に応じます）

【よくあるご質問】

Q：運動が苦手な社員でも楽しめますか？

→ 体力に自信がなくても楽しめる種目もご用意しています。様々な種目でチーム全員が楽しんでいただけます。

Q：服装は？

→ 参加者全員にユニフォームTシャツを配布しますが、そのほか上下長袖のジャージなど運動しやすい服装でご参加ください。会場内の暖房はありませんが、屋内なのでベンチコートが必要なほど寒くはないと思います。

Q：シューズは？

→ 室内用の運動靴をご用意ください。（屋外用の運動靴は床を傷めるためNGです。（但し、ソールをきれいに洗っていれば使用可です。）

Q：雨天時は？

→ 屋内会場(愛媛県武道館)ですので、警報級の大雪・大雨等で移動が困難な場合を除き、天候に関係なく実施します。

Q：移動手段は？

→ 会場までは各自、会社の参加者とできるだけ乗り合いでまとまって、ご来場ください。ご要望によって送迎バス手配のご相談にも応じます（実費要）

Q：駐車場は？

→ 武道館正面及び、アクアパレット北側の駐車場が近くて便利ですが台数に限りがあり、9時前の時点で満車の恐れがあります。少し遠くになりますが、駐車場迷子になる前に、テニスコートや坊っちゃんスタジアム南側の駐車場に駐め、中央公園を横切ってまっすぐ武道館に向かうことをオススメします。

Q：会場内の飲食は？

→ 水分摂取のための水筒やペットボトルは会場の主道場内(1F)の所定の場所で可能です。カロリー補給や昼食などの食べ物は、主道場内は禁止ですが、2Fの観覧席または1Fの共有スペースなどで食べられます。

お申し込みについて

下記の専用WEBページにあるメールフォームよりお申し込みください。
https://www.kk-spc.co.jp/media_detail/40

お申し込み
フォーム



スマートフォンはコチラから

お問い合わせについて

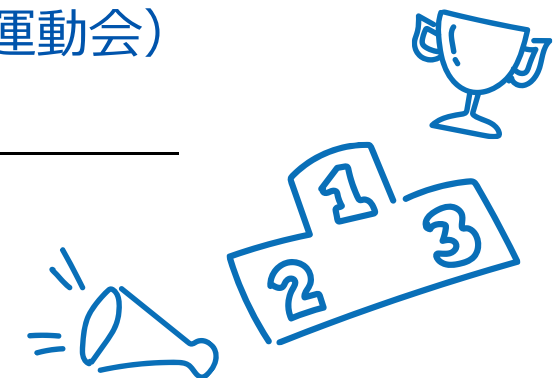
「エヒメスポレクフェスティバル」についてのご質問等は、下記のメール、電話でお問い合わせください。

問合せ先／エヒメスポレクフェスティバル実行委員会（えひめ企業対抗大運動会）

担当／西岡・池内（株式会社エス・ピー・シー）

TEL :089-45-5939（月～金 9:30～18:00）

メール: planning@kk-spc.co.jp



社員の健康、会社の元気のため 運動会への参加をぜひご検討ください。

★企業単独のスポレクのご相談もお待ちしています。